

Montagne Selvagge e Indomito Abruzzo
Presentano:

Trekking guidato!! Sul Cammino dei Briganti 3, 4, 5, 6 agosto 2017

In collaborazione con il **Comune di Sante Marie**, la **Riserva Naturale Regionale Grotte di Luppa** e **Ambiente e/è vita onlus**



Che cos'è il Cammino dei Briganti:

Il Cammino dei Briganti è un cammino a quote medie (tra gli 800 e i 1300 m. di quota) **sulle orme dei briganti della Banda di Cartore, tra la Val de Varri, la Valle del Salto e le pendici del Monte Velino**. Partenza e arrivo da Sante Marie, vicino a Tagliacozzo (AQ). La Marsica e il Cicolano sono terre di boschi, montagne e storie di briganti. In particolare il territorio attraversato da questo cammino è un territorio di confine, oggi tra Abruzzo e Lazio, ieri tra Stato Pontificio e Regno Borbonico. I briganti vivevano sul confine per passare da una parte all'altra a seconda della minaccia. I briganti lottavano contro l'invasione dei Sabaudi, che avevano costretto il popolo a entrare nell'esercito. **Erano spiriti liberi, che non volevano assoggettarsi ai nuovi padroni**, e per questo erano entrati in clandestinità. Una storia fatta anche di rapimenti, riscatti e tanta violenza. Una storia di 150 anni fa. Oggi l'esperienza dei viaggiatori antichi viene riproposta basata sul viaggiare a piedi da paese tutto ben percorribile, segnato e con posti tappa attrezzati.



Cosa proponiamo:

75 km in quattro tappe.

Natura selvaggia, trekking, arte del camminare, orizzonti, libertà, all'aria aperta, tenda, sacco a pelo, sotto le stelle, racconti, teatro dei briganti, leggende, storia, tradizioni, cultura... Vita!!

Proponiamo il cammino in tenda e sacco a pelo, per rimanere a stretto contatto con la natura selvaggia dei posti che incontreremo.

L'organizzazione si occuperà dell'accompagnamento, trasporto materiale, preparazione campo e cucina.

Ad ogni campo ci sarà possibilità di farsi una doccia e di andare al bagno al coperto.

Ogni partenza è prevista per le ore 8.00.

Le tappe del nostro cammino:

I Tappa

Giovedì 3 agosto 2017

Sante Marie, Santo Stefano, Valdevarri.

Appuntamento ore 9.00 in Piazza Aldo Moro, presso il comune di Sante Marie, dove sarà possibile lasciare i vostri mezzi, per poi riprenderli a fine cammino. Vi verrà lasciato una salvacondotto, ed ad ogni tappa vi verrà messo un timbro. Raccogliendo i timbri si avrà una pergamena a testimonianza dell'avvenuto cammino.

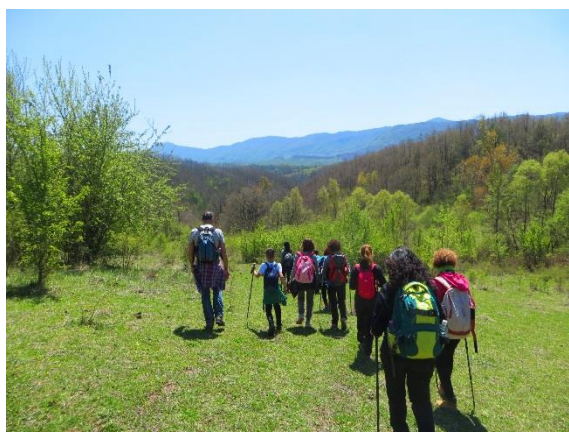
Lunghezza percorso: 12 km

Dislivello complessivo positivo: 550 m

Qui inizia il Cammino dei Briganti e si entra nello spirito del viaggio attraversando i paesi di **Sante Marie, Santo Stefano e Valdevarri.**

Pernotto in tenda presso Valdevarri, cena al coperto, prima colazione e pranzo al sacco.
Racconti di storie e leggende intorno al fuoco.

Possibilità di doccia da campo e bagno



II Tappa

Venerdì 4 agosto 2017

Valdevarri, Poggiovalle, Nesce, Villerose, Spedino, Cartore.

Lunghezza: 21 km

Dislivello complessivo positivo: 600 m

Dalla Valdevarri si scavalca e si entra nella **Valle del Salto**, passando sopra una piccola montagna, e scendendo al paese di **Poggiovalle**. E' il paese dei briganti, da qui venivano alcuni briganti famosi. Sotto il paese scorre il **fiume Salto**, da una parte c'è **Nesce**.

Si scende il fiume Salto camminandovi a fianco per un tratto. Poi si passa sotto il **monte Rose**, si passa il paese di **Spedino**, si percorre la strada sterrata fino al bellissimo villaggio di **Cartore**, sede di una famosa banda di briganti.

Pernotto in tenda presso Cartore, cena da campo intorno al fuoco, prima colazione e pranzo al sacco.

Possibilità di doccia da campo e bagno.

Esibizione del gruppo teatrale "I Briganti di Cartore"

III Tappa

Sabato 5 agosto 2017

Cartore, Rosciolo dei Marsi, Magliano dei Marsi, Scurcola Marsicana.

Lunghezza: 21 km

Dislivello complessivo positivo: 550 m

Da Cartore si risale al **Passo Le Forche**, sotto il Monte Velino, e si scende a **Santa Maria in Valle Porclaneta**, altro luogo carico di suggestioni, tra le quali una magnifica chiesa romanica, capolavoro d'arte del X secolo.

Si passa il paese di **Magliano dei Marsi**, poi si sale il versante del **monte San Nicola** per arrivare a **Scurcola Marsicana**.

Pernotto in tenda, cena, prima colazione presso l'azienda agrituristica "La Giarda", pranzo al sacco per il giorno dopo.

Possibilità di doccia, sauna e **idromassaggio**.

Visita alla Chiesa di Santa Maria in Valle Porclaneta, presso Rosciolo dei Marsi.



IV tappa

Domenica 6 agosto 2017

Scurcola Marsicana, S. Donato, Scanzano, Tubione, Sante Marie.

Lunghezza: 21 km

Dislivello complessivo positivo: 550 m

Si riparte camminando su panoramici stradelli sterrati fino a **San Donato**, si sale ai ruderi di un antico castello, si scende a **Scanzano** e poi a **Tubione** e **Sante Marie**, per stradelli e sentieri. Potete ritirare il vostro attestato!

Visita al Museo del Brigantaggio, presso il paese di Sante Marie.

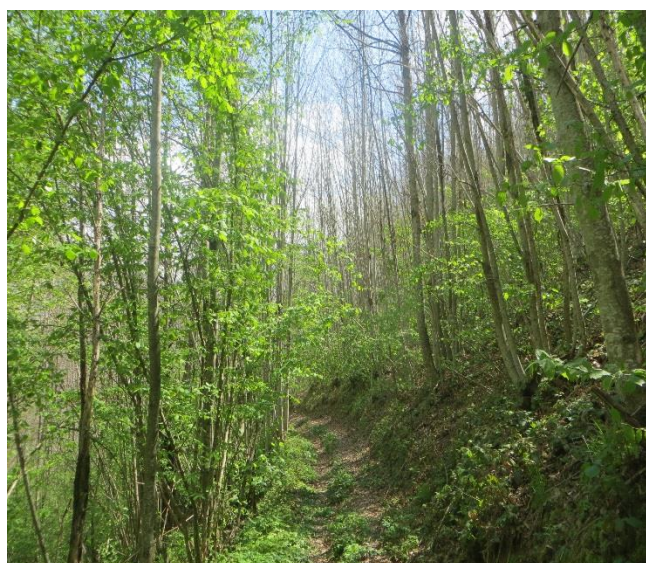
Cosa portare?

MATERIALE E EQUIPAGGIAMENTO durante il cammino:

Zaino da montagna, scarpe da trekking a caviglia alta, copri zaino per pioggia, bastoncini telescopici, maglietta, pile o maglione, giacca a vento impermeabile, pantaloni comodi per la camminata, maglietta di ricambio, cappello, berretto per protezione raggi UV, guanti, medicinali personali, carta igienica, occhiali da sole, crema solare, antizanzare, sacchetti biodegradabili per immondizia, borraccia per l'acqua (2 litri), sali minerali, frutta secca, pranzo al sacco.

MATERIALE E EQUIPAGGIAMENTO per il campo e il pernottato, con trasporto a cura dell'organizzazione:

Zaino/borsa, scarpe di ricambio, tenda, sacco a pelo o coperte, materassino, maglietta di ricambio, pile, ricambi (calze, mutande, maglie), una tuta per la notte, crema idratante, piccolo kit pronto soccorso, medicinali personali, sapone biologico, asciugamano piccolo, dentifricio, carta igienica, spazzolino, coltello multiuso, torcia elettrica frontale con pile di ricambio.



Costi dell'intero trekking:

€ 285 a persona comprensivo di:

Escursione guidata a cura di due Accompagnatori di Media Montagna/ Maestri di Escursionismo del Collegio Regionale Guide Alpine Abruzzo.
Copertura assicurativa (RCT professionale) per tutta la durata dell'evento.
Organizzazione e supporto guida.
Trasporto materiale (tenda, sacco a pelo, coperte e zaino/borsa (cambi ed effetti personali).
Allestimento campo e cucina.
Pranzo al sacco, cena, prima colazione,
Sauna e idromassaggio (nella tappa del 5 agosto)
Esibizione del gruppo teatrale "I briganti di Cartore" (nella tappa del 4 agosto)
Visita alla Chiesa di Santa Maria in Valle Porclaneta (nella tappa del 5 agosto)
Visita al Museo del Brigantaggio (nella tappa del 6 agosto).
Ritiro materiale ed equipaggiamento al punto di partenza.

Per le pietanze comunicare eventuali intolleranze o allergie.
Possibilità di prenotare due tende da due posti cadauna.

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo e sarà annullato se non si raggiungerà il numero minimo di partecipanti.

Obbligatoria la prenotazione entro giovedì 27 luglio, da effettuare tramite acconto di € 100 (a mezzo bonifico bancario), intero pagamento entro il 2 agosto 2017.

E' richiesta una buona preparazione fisica.

La guida si riserverà di escludere le persone che non hanno un equipaggiamento adeguato.

Min. 9 – Max. 16 partecipanti

Info e prenotazioni:

Ercole Marchionni 3382717448
info@montagneselvagge.com
www.montagneselvagge.com

Per essere aggiornati su tutte le nostre attività potete iscrivervi alla newsletter di www.montagneselvagge.com, inserendo la vostra email e i vostri dati nell'apposita sezione. Oppure inviaci un messaggio tramite whatsapp al numero 3382717448 e riceverete individualmente i nostri aggiornamenti.

