

Montagne Selvagge

Presenta:

Trekking guidato!!
Sul Cammino dei Briganti
30 aprile, 1, 2, 3, 4, 5 maggio



Che cos'è il Cammino dei Briganti:

Il Cammino dei Briganti è un cammino a quote medie (tra gli 800 e i 1300 m. di quota) **sulle orme dei briganti della Banda di Cartore, tra la Val de Varri, la Valle del Salto e le pendici del Monte Velino**. Partenza e arrivo da Sante Marie, vicino a Tagliacozzo (AQ). La Marsica e il Cicolano sono terre di boschi, montagne e storie di briganti. In particolare il territorio attraversato da questo cammino è un territorio di confine, oggi tra Abruzzo e Lazio, ieri tra Stato Pontificio e Regno Borbonico. I briganti vivevano sul confine per passare da una parte all'altra a seconda della minaccia. I briganti lottavano contro l'invasione dei Sabaudi, che avevano costretto il popolo a entrare nell'esercito. **Erano spiriti liberi, che non volevano assoggettarsi ai nuovi padroni**, e per questo erano entrati in clandestinità. Una storia fatta anche di rapimenti, riscatti e tanta violenza. Una storia di 150 anni fa. Oggi l'esperienza dei viaggiatori antichi viene riproposta basata sul viaggiare a piedi da paese tutto ben percorribile, segnato e con posti tappa attrezzati.



Cosa proponiamo:

100 km in sei tappe.

Natura selvaggia, trekking, arte del camminare, orizzonti, libertà, all'aria aperta, sotto le stelle, racconti, osservazione astronomica, teatro dei briganti, leggende, storia, tradizioni, cultura... Vita!!

Le tappe del nostro cammino:

I Tappa

Lunedì 30 aprile 2018

Sante Marie, Santo Stefano, Valdevarri.

Appuntamento ore 9.00 in Piazza Aldo Moro, presso il comune di Sante Marie, dove sarà possibile lasciare i vostri mezzi, per poi riprenderli a fine cammino. Vi verrà lasciato una salvacondotto, ed ad ogni tappa vi verrà messo un timbro. Raccogliendo i timbri si avrà una pagamena a testimonianza dell'avvenuto cammino.

Lunghezza percorso: 12 km

Dislivello complessivo positivo: 550 m

Qui inizia il Cammino dei Briganti e si entra nello spirito del viaggio attraversando i paesi di **Sante Marie, Santo Stefano e Valdevarri.**

Pernotto in case private, cena, prima colazione e pranzo al sacco



II Tappa

Martedì 1 maggio 2018

Valdevarri, Poggiovalle, Nesce, Villerose, Spedino, S.Anatolia o Cartore.

Lunghezza: 21 km

Dislivello complessivo positivo: 600 m

Dalla Valdevarri si scavalca e si entra nella **Valle del Salto**, passando sopra una piccola montagna, e scendendo al paese di **Poggiovalle**. E' il paese dei briganti, da qui venivano alcuni briganti famosi. Sotto il paese scorre il **fiume Salto**, da una parte c'è **Nesce**.

Si scende il fiume Salto camminandovi a fianco per un tratto. Poi si passa sotto il **monte Rose**, si passa il paese di **Spedino**, si percorre la strada sterrata fino al bellissimo villaggio di **Cartore**, sede di una famosa banda di briganti.

Pernotto in mini appartamenti, cena, prima colazione e pranzo al sacco

Esibizione del gruppo teatrale "I Briganti di Cartore"

III Tappa

Mercoledì 2 maggio 2018

Lago della Duchessa

Da Cartore al Lago della Duchessa – anello per la Valle della Cesa

Lunghezza: 12,5 km

Dislivello complessivo positivo: 860 m

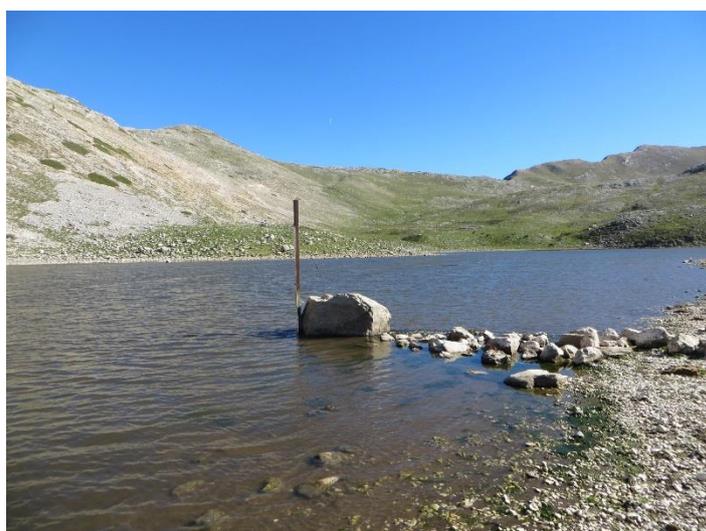
Il Lago della Duchessa, di origine carsica, posto a 1788 m in una conca glaciale sovrastata da imponenti cime come Murolungo 2184 m e Monte Morrone 2141, è uno dei laghi più alti dell'Appennino centrale.

Terra incantata dai toni magici, fu in grado di far maturare, nei secoli, storie e leggende che per lungo tempo ne conservarono il fascino.

Solo uomini in grado di resistere al freddo, al caldo, a condizioni estreme o all'incontro epico degli elementi, secondo le leggende, poterono viverci e le Montagne di questi luoghi li definirono "selvatici" ricordandone le gesta.

Pernotto in mini appartamenti, cena, prima colazione e pranzo al sacco

Osservazione astronomica con telescopio professionale a cura dell'Astrofilo Franco Salvati



IV Tappa

Giovedì 3 maggio 2018

S.Anatolia o Cartore, Rosciolo dei Marsi, Magliano dei Marsi

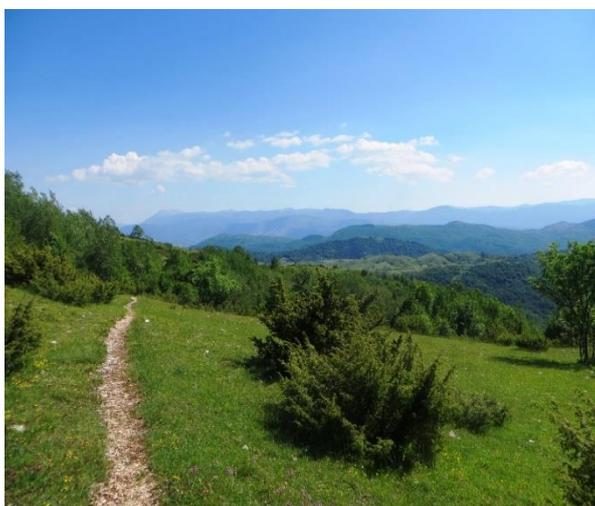
Lunghezza: 14 km

Dislivello complessivo positivo: 550 m

Da Cartore si risale al **Passo Le Forche**, sotto il Monte Velino, e si scende a **Santa Maria in Valle Porclaneta**, altro luogo carico di suggestioni, tra le quali una magnifica chiesa romanica, capolavoro d'arte del X secolo.

Visita alla Chiesa di Santa Maria in Valle Porclaneta, presso Rosciolo dei Marsi.

Visita al sito archeologico di Alba Fucens



V tappa

Venerdì 4 maggio 2018

Magliano dei Marsi, Scurcola Marsicana o Sorbo, Casale Le Crete

Lunghezza: 11 km

Dislivello complessivo positivo: 200 m

Dal paese di Magliano dei Marsi si sale il versante del monte San Nicola e si scende al Casale Le Crete. Si può passare da Sorbo o da Scurcola Marsicana.

Pernotto in b&b, cena biologica vegetariana, prima colazione e pranzo al sacco

Visita alla Chiesa di Santa Lucia, Castello di Scurcola Marsicana, Quercia di Donato



VI tappa

Sabato 4 maggio 2018

Scurcola Marsicana, S. Donato, Scanzano, Tubione, Sante Marie.

Lunghezza: 22 km

Dislivello complessivo positivo: 550 m

Si riparte camminando su panoramici stradelli sterrati fino a **San Donato**, si sale ai ruderi di un antico castello, si scende a **Scanzano** e poi a **Tubione** e **Sante Marie**, per stradelli e sentieri. Potete ritirare il vostro attestato!

Visita al Museo del Brigantaggio, presso il paese di Sante Marie.

Cosa portare?

MATERIALE E EQUIPAGGIAMENTO durante il cammino:

Zaino da montagna, scarpe da trekking a caviglia alta, copri zaino per pioggia, bastoncini telescopici, maglietta, pile o maglione, giacca a vento impermeabile, pantaloni comodi per la camminata, maglietta di ricambio, cappello, berretto per protezione raggi UV, guanti, medicinali personali, carta igienica, occhiali da sole, crema solare, antizanzare, sacchetti biodegradabili per immondizia, borraccia per l'acqua (2 litri), sali minerali, frutta secca, pranzo al sacco.

MATERIALE E EQUIPAGGIAMENTO per il pernottato, con trasporto a cura dell'organizzazione:

Zaino/borsa, scarpe di ricambio, maglietta di ricambio, pile, ricambi (calze, mutande, maglie), una tuta per la notte, crema idratante, piccolo kit pronto soccorso, medicinali personali, sapone biologico, asciugamano piccolo, dentifricio, carta igienica, spazzolino, coltello multiuso, torcia elettrica frontale con pile di ricambio.



Costi de trekking:

€ 180 a persona : Escursione guidata a cura di un Accompagnatore di Media Montagna/ Maestro di Escursionismo del Collegio Regionale Guide Alpine Abruzzo.

Copertura assicurativa (RCT professionale) per tutta la durata dell'evento.

Organizzazione e supporto guida.

€ 7 a persona per ogni tappa: Trasporto materiale per il pernotto dal punto di partenza al punto di arrivo

€ 300 ca: Pernotto, cena, pranzo al sacco, prima colazione presso b&b, case private, agriturismi

Per le pietanze comunicare eventuali intolleranze o allergie.

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo e sarà annullato se non si raggiungerà il numero minimo di partecipanti.

Obbligatoria la prenotazione entro giovedì il 2 aprile, da effettuare tramite acconto di € 100 (a mezzo bonifico bancario)

Min. 6 – Max. 12 partecipanti

Info e prenotazioni:

Ercole Marchionni 3382717448
info@montagneselvagge.com
www.montagneselvagge.com

Per essere aggiornati su tutte le nostre attività potete iscrivervi alla newsletter di www.montagneselvagge.com, inserendo la vostra email e i vostri dati nell'apposita sezione. Oppure inviaci un messaggio tramite whatsapp al numero 3382717448 e riceverete individualmente i nostri aggiornamenti.

