



Montagne Selvagge Presenta:

Trekking guidato! Sul Cammino dei Briganti 30 giugno, 1, 2, 3, 4, 5, 6 luglio

Che cos'è il Cammino dei Briganti:

Il Cammino dei Briganti è un cammino a quote medie (tra gli 800 e i 1300 m. di quota) sulle orme dei briganti della Banda di Cartore, tra la Val de Varri, la Valle del Salto e le pendici del Monte Velino. Partenza e arrivo da Sante Marie, vicino a Tagliacozzo (AQ). La Marsica e il Cicolano sono terre di boschi, montagne e storie di briganti. In particolare il territorio attraversato da questo cammino è un territorio di confine, oggi tra Abruzzo e Lazio, ieri tra Stato Pontificio e Regno Borbonico. I briganti vivevano sul confine per passare da una parte all'altra a seconda della minaccia. I briganti lottavano contro l'invasione dei Sabaudi, che avevano costretto il popolo a entrare nell'esercito. Erano spiriti liberi, che non volevano assoggettarsi ai nuovi padroni, e per questo erano entrati in clandestinità. Una storia fatta anche di rapimenti, riscatti e tanta violenza. Una storia di 150 anni fa. Oggi l'esperienza dei viaggiatori antichi viene riproposta basata sul viaggiare a piedi da paese tutto ben percorribile, segnato e con posti tappa attrezzati.

Cosa proponiamo:

100 km in sette tappe.

Natura selvaggia, trekking, arte del camminare, orizzonti, libertà, all'aria aperta, sotto le stelle, racconti, osservazione astronomica, teatro dei briganti, leggende, storia, tradizioni, cultura... Vita!!

Le tappe del nostro cammino:

I Tappa
Sabato 30 giugno 2018
Sante Marie, Santo Stefano.

Appuntamento ore 14.00 in Piazza Aldo Moro, presso il comune di Sante Marie, dove sarà possibile lasciare i vostri mezzi, per poi riprenderli a fine cammino. Vi verrà lasciato una salvacondotto, ed ad ogni tappa vi verrà messo un timbro. Raccogliendo i timbri si avrà una pergamena a testimonianza dell'avvenuto cammino.

Lunghezza percorso: 6 km
Dislivello positivo: 390 m

Qui inizia il Cammino dei Briganti e si entra nello spirito del viaggio attraversando i paesi di Sante Marie e Santo Stefano

Pernotto in agriturismo, cena, prima colazione e pranzo al sacco

II Tappa
Domenica 1 luglio 2018
Santo Stefano, Valdevarri, Poggiovalle, Nesce

Lunghezza: 14 km
Dislivello positivo: 400 m

Da Santo Stefano si entra nella Valdevarri si scavalca e si entra nella Valle del Salto, passando sopra una piccola montagna, e scendendo al paese di Poggiovalle. E' il paese dei briganti, da qui venivano alcuni briganti famosi. Sotto il paese scorre il fiume Salto e si percorre la strada sterrata fino a Nesce

Pernotto in agriturismo, cena, prima colazione e pranzo al sacco.

III Tappa
Lunedì 2 luglio 2018
Nesce, Villerose, Spedino, Cartore

Lunghezza: 17 km
Dislivello positivo: 450 m

Si scende il fiume salto camminandovi a fianco per un tratto, poi si passa sotto il Monte Rose fino a Spedino e, attraverso una bellissima valle si giunge nel borgo di Cartore, sede di una famosa banda di briganti.

Pernotto in camerata con letti a castello, cena, prima colazione e pranzo al sacco
Osservazione astronomica con telescopio professionale a cura dell'Astrofilo Franco Salvati

IV Tappa
Martedì 3 luglio 2018
Lago della Duchessa
Da Cartore al Lago della Duchessa – anello per la Valle della Cesa

Lunghezza: 12,5 km
Dislivello complessivo positivo: 860 m

Il Lago della Duchessa, di origine carsica, posto a 1788 m in una conca glaciale sovrastata da imponenti cime come Murolungo 2184 m e Monte Morrone 2141, è uno dei laghi più alti dell'Appennino centrale.

Terra incantata dai toni magici, fu in grado di far maturare, nei secoli, storie e leggende che per lungo tempo ne conservarono il fascino.

Solo uomini in grado di resistere al freddo, al caldo, a condizioni estreme o all'incontro epico degli elementi, secondo le leggende, poterono viverci e le Montagne di questi luoghi li definirono "selvatici" ricordandone le gesta.

Pernotto in camerata con letti a castello, cena, prima colazione e pranzo al sacco

V Tappa
Mercoledì 4 luglio 2018
Cartore, Rosciolo dei Marsi, Magliano dei Marsi

Lunghezza: 14 km
Dislivello complessivo positivo: 550 m

Da Cartore si risale al Passo Le Forche, sotto il Monte Velino, e si scende a Santa Maria in Valle Porclaneta, altro luogo carico di suggestioni, tra le quali una magnifica chiesa romanica, capolavoro d'arte del X secolo.

Pernotto in B&B, cena, prima colazione e pranzo al sacco.

Visita alla Chiesa di Santa Maria in Valle Porclaneta, presso Rosciolo dei Marsi.

Visita al sito archeologico di Alba Fucens

Rappresentazione del gruppo teatrale i "Briganti di Cartore"

VI tappa
Giovedì 5 luglio 2018
Magliano dei Marsi, Scurcola Marsicana, Le Piagge

Lunghezza: 11 km
Dislivello complessivo positivo: 200 m

Dal paese di Magliano dei Marsi si prosegue verso Scurcola Marsicana, si sale il versante del monte San Nicola e si scende a Le Piagge.

Pernotto in b&b, cena biologica vegetariana, prima colazione e pranzo al sacco

Visita alla Chiesa di Santa Lucia, Castello di Scurcola Marsicana, Quercia di Donato

VII tappa
Sabato 4 maggio 2018
Scurcola Marsicana, S. Donato, Scanzano, Tubione, Sante Marie.

Lunghezza: 22 km
Dislivello complessivo positivo: 550 m

Si riparte camminando su panoramici stradelli sterrati fino a San Donato, si sale ai ruderi di un antico castello, si scende a Scanzano e poi a Tubione e Sante Marie, per stradelli e sentieri. Potete ritirare il vostro attestato!

Visita al Museo del Brigantaggio, presso il paese di Sante Marie.

Cosa portare?

MATERIALE E EQUIPAGGIAMENTO durante il cammino:

Zaino da montagna, scarpe da trekking a caviglia alta, copri zaino per pioggia, bastoncini telescopici, maglietta, pile o maglione, giacca a vento impermeabile, pantaloni comodi per la camminata, maglietta di ricambio, cappello, berretto per protezione raggi UV, guanti, medicinali personali, carta igienica, occhiali da sole, crema solare, antizanzare, sacchetti biodegradabili per immondizia, borraccia per l'acqua (2 litri), sali minerali, frutta secca, pranzo al sacco.

MATERIALE E EQUIPAGGIAMENTO per il pernotto, con trasporto a cura dell'organizzazione:

Zaino/borsa, scarpe di ricambio, maglietta di ricambio, pile, ricambi (calze, mutande, maglie), una tuta per la notte, crema idratante, piccolo kit pronto soccorso, medicinali personali, sapone biologico, asciugamano piccolo, dentifricio, carta igienica, spazzolino, coltello multiuso, torcia elettrica frontale con pile di ricambio.

Costi de trekking:

€ 180 a persona : Escursione guidata a cura di un Accompagnatore di Media Montagna/ Maestro di Escursionismo del Collegio Regionale Guide Alpine Abruzzo.
Copertura assicurativa (RCT professionale) per tutta la durata dell'evento.
Organizzazione e supporto guida.

€ 9 a persona per ogni tappa: Trasporto materiale per il pernotto dal punto di partenza al punto di arrivo

€ 350 ca a persona: Pernotto, cena, pranzo al sacco, prima colazione presso b&b, case private, agriturismi

Per le pietanze comunicare eventuali intolleranze o allergie, possibilità di dividere stanze e doppie con altre persone.

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo e sarà annullato se non si raggiungerà il numero minimo di partecipanti.

Obbligatoria la prenotazione entro il 23 giugno, da effettuare tramite acconto di € 100 (a mezzo bonifico bancario) per l'accompagnamento e di caparre per le strutture ricettive.

Min. 6 – Max. 12 partecipanti

Info e prenotazioni:

Ercole Marchionni 3382717448

info@montagneselvagge.com

www.montagneselvagge.com

